



Plan de formation

RÉDUIRE LA PRESSION PARENTALE EN 2021 ET LA COVID: TSÉ LA FAMEUSE CONCILIATION TRAVAIL-FAMILLE...

Comprends le volet «Programme éducatif et rôle du responsable de garde»

DESCRIPTIF :

En 2021, la pression chez les parents est élevée sur tous les points. Depuis la covid, la situation est encore plus tendue dans les familles. Leurs entourages, les personnes significatives et les intervenants qui côtoient les familles d'aujourd'hui sont parfois eux-mêmes submergés par leurs propres réalités. Les intervenants doivent aussi travailler avec des familles qui sont envahies par la pression du métro-boulot-dodo et cela peut parfois rendre leur collaboration mitigée.

OBJECTIF :

1. Démystifier les mythes, les préjugés et les réalités des familles d'aujourd'hui;
2. Composer avec la covid-19
3. Les intervenants seront outillés pour intervenir auprès des familles lorsque leur situation personnelle ne va pas pour le mieux;
4. Les intervenants seront en mesure d'avoir de détecter les signes que leur santé mentale et celle des familles qu'ils aident sont fragiles;
5. Les intervenants auront des outils pour favoriser la conciliation travail-famille;
6. Les intervenants auront des pistes pour s'adapter à la pression en 2020;
7. Les intervenants développeront des acquis sur les différents types de stress ainsi que des stratégies d'adaptation;
8. Les intervenants développeront des acquis afin d'accompagner et d'aider les enfants qui vivent dans cette situation familiale;
9. Remise de documentation et d'outils d'intervention.

DURÉE : 3 heures

DATE, HORAIRE, ENDROIT, NBR PARTICIPANTS : à déterminer

FORMATRICES : Cynthia Girard, psychoéducatrice & médiatrice familiale

PRENDRE NOTE QUE LE CONTENU DE LA FORMATION EST SUJET À CHANGEMENT SELON LES ATTENTES DES PARTICIPANTS ET DES CONTRAINTES EXTERNES À LA FORMATRICE.

CETTE FORMATION PEUT ÊTRE ADAPTÉE EN CONFÉRENCE OU EN FORMATION POUR UN GROUPE DE PARENTS, D'INTERVENANTS TRAVAILLANT AUPRÈS D'ENFANTS ET DE FAMILLES, DE PROFESSIONNELS, D'ÉDUCATEURS EN MILIEUX DE GARDE/CPE/RESPONSABLE DE SERVICE DE GARDE.