



# Plan de formation

## VIVRE AVEC UN TROUBLE DE SANTÉ MENTALE : DÉMYSTIFIONS LA SANTÉ MENTALE

Comprends le volet «Programme éducatif»

### DESCRIPTIF :

La santé mentale est un concept bien général qui renferme son lot de complexité. Les troubles de santé mentale sont nombreux et souvent méconnus des gens. Plusieurs personnes vivant une problématique de santé mentale sont encore tabou et vivent des préjugés. Les parents, les intervenants et les enseignants doivent composer avec ces derniers au quotidien. Il est parfois complexe et difficile de bien accompagner un jeune ou un parent vivant un problème de santé mentale ou en voie d'obtenir un diagnostic, et ce, pour de multiples raisons. Cette formation offre un contenu spécifique sur l'accompagnement et l'intervention recommandée auprès de jeunes vivant un problème de santé mentale.

### OBJECTIF :

1. Démystifier les mythes, les préjugés et les réalités reliés aux différents troubles de santé mentale ;
2. Les intervenants qui suivent la formation se familiariseront aux différents problèmes de santé mentale telle que :
  - a. TDAH (trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité) ;
  - b. TAG et TA (Trouble anxieux généralisé et autres troubles anxieux) ;
  - c. TOP (trouble de l'opposition avec provocation) ;
  - d. TC et TGC (trouble de comportement et trouble graves du comportement) ;
  - e. TSA (trouble du spectre de l'autisme) ;
  - f. TPL (trouble de personnalité limite et autres troubles de la personnalité) ;
  - g. Trouble alimentaire ;
  - h. Dépression et autres troubles de l'humeur ;
  - i. Schizophrénie et autres troubles psychotiques
3. Les intervenants qui suivent la formation seront en mesure de dépister certains troubles de santé mentale et ainsi référer au bon professionnel si tel est le cas ;
4. Les intervenants qui suivent la formation développeront des acquis afin de mieux comprendre et ainsi mieux intervenir avec un jeune ayant un trouble de santé mentale ;
5. Les intervenants qui suivent la formation recevront des pistes et des outils d'intervention afin de composer avec les jeunes ayant un trouble de santé mentale ;
6. Remise de documentation et d'outils d'intervention.

**DURÉE :** 3 heures ou 6 heures (contenu adapté selon les besoins et attentes du client). Le bloc de 6 heures permet davantage d'exercices pratiques.

**DATE, HORAIRE, ENDROIT, NBR PARTICIPANTS :** à déterminer

**FORMATRICES :** Cynthia Girard, psychoéducatrice & médiatrice familiale

PRENDRE NOTE QUE LE CONTENU DE LA FORMATION EST SUJET À CHANGEMENT SELON LES ATTENTES DES PARTICIPANTS ET DES CONTRAINTES EXTERNES À LA FORMATRICE.

CETTE FORMATION PEUT ÊTRE ADAPTÉE EN CONFÉRENCE OU EN FORMATION POUR UN GROUPE DE PARENTS, D'INTERVENANTS TRAVAILLANT AUPRÈS D'ENFANTS ET DE FAMILLES, DE PROFESSIONNELS, D'ÉDUCATEURS EN MILIEUX DE GARDE/CPE/RESPONSABLE DE SERVICE DE GARDE.